Temos uma base proexológica, que na prática, é a linha proexológica de atuação. Dentro desta linha, vamos, a cada vida, criando ramificações, que são fragmentos, dentro do nosso contexto e capacidade evolutiva. O que importa, à priori é encontrar qual a linha de atuação proexológica, que está intrinsecamente ligado a teoria da restauração evolutiva, porém, mais afundo, a restauração acontece quando entende-se o sentido abstrato da intenção do termo restauração, que em português, significa, pôr em bom estado, recuperar algo perdido. Em nosso caso, existe a necessidade de recuperarmos as ideias das quais mais gostamos, quais contextos nos afinizamos, sem perdermos a doçura da vida. A proéxis uma vez definida, não tem fim, dentro de uma escala evolutiva, até serenão, mais do que isso, não consigo saber, posso também estar atrasada neste pensamento, hoje.

PASSO A PASSO PARA CÓDIGO PESSOAL PROEXOLÓGICO

26/05/24

Encontrar linha proexológica de atuação → a linha proexológica está altamente ligada ao megatrafor e materpense. Existem várias linhas de atuação, e por isso, a forma mais concisa de entender a própria, está em:
1 delimitar e entender o holopensene
***hipótese de holopensene consciencial (Tatiane):** ensino, conhecimento, autoconhecimento, pesquisa, ciência, consciência (autoestudo da autociência), aconselhamento, guia,
***Pensene enraizado em todos os corpos, no paracorpo e na paragenética:**
Soma: satisfação em ser mulher, satisfeita com as escolhas e vida, acredito em dupla,
Psicosoma: superação psicológica, superação de sentimentos bélicos, superação de hétero e autopunição,
Energosoma: assistência, domínio energético, ev profilático
Mentalsoma: atenção, foco, análise, estudo, observação, conhecimento, pesquisa,
POSSÍVEL DEFINIÇÃO DE PENSENES: *ensino com viés autoevolutivo*
Paragenética/paracorpo:
***Pensene do ambiente (casa/cafeteria):** aconchego, lar, leitura, conhecimento, pensar, acalmia, delicadeza,
***holofilosofia:** autorreflexão, héterorreflexão
2 identificar os 10 principais trafores
3 encontrar o megatrafor
4 compreender o materpensene (possível: evolução)
5 fazer a junção megatrafor e materpensene

NEURONIOS, AXONIOS, SINÁPSES, INTERSTÍCIO, PEN, PENSENE, PLASMA, ECTOPLASMA

As células neuroniais estão mergulhadas nas fendas, entre os axônios e as sinapses, e nessas fendas está o liquido formado por proteínas, conhecido, aqui no ocidente como interstício, mas na ásia, conhecido como energia. As bioenergias começam nessas fendas entre as células.